

ÊTRE SOI

Séminaire à Miramont-de-Guyenne (47800)

avec Gregory Mutombo

les 10 et 11 Mars 2018

Au " Lac du Saut Du Loup"

Chemin du Saut du Loup

47800 Miramont-de-Guyenne

www.lesdomainesdusautduloup.fr



- **Enseignement :**

La participation pour l'enseignement de Gregory est de **210 euros**.

- **Hébergement / tarifs :**

Hébergement :

Le Saut du Loup propose des cottages entièrement équipés avec cuisine, salle de bain, toilettes et chambres aménagées :

- 2 personnes : 87,50 euros la nuitée
- 4 personnes: 43,75 euros la nuitée
- 6 personnes : 30 euros la nuitée

- Petit déjeuner :7 euros

➤ Repas supplémentaire : 13 euros par repas

Petit déjeuner et repas supplémentaires ne seront servis qu'à partir de 10 personnes.

Si ces services vous intéressent, me le préciser à l'inscription et je vous ferai parvenir une confirmation par mail dès 10 personnes inscrites.

Si vous restez sur place, vous pouvez aussi prévoir vos petits déjeuners et repas du vendredi soir et samedi soir, car les cottages sont équipés de cuisines.

Les lieux sont à rendre en l'état, c'est à dire propres et rangés.

Repas :

Les repas sont à base de cuisine végétarienne et produits frais. Le prix est de 13 euros par repas, soit 26 euros pour les deux repas du midi.

Modalités d'inscription:

Afin d'engager votre inscription,, envoyer à l'adresse postale suivante:

Claudine Boucly
Lieu-dit Sablat
47350 Puymiclan

- **Un chèque d'arrhes de 50 euros** à l'ordre de WHATWEARE (qui vous sera rendu le jour du séminaire). Prévoir à votre arrivée 210 euros par chèque ou espèce.

En cas de désistement dans les 8 jours qui précèdent la date de clôture des inscriptions, le chèque d'arrhes ne sera pas remboursé.

Clôture des inscriptions le jeudi 1er mars 2018

- Un chèque du montant de votre hébergement choisi: nombre de personnes et nuitées à l'ordre du "Saut du Loup", daté au 15 Janvier 2018

ET

- Un autre chèque au montant de l'ensemble des repas que vous souhaitez prendre, petit déjeuner compris. A l'ordre du "petit chaperon rouge", daté au 15 Janvier 2018

en me précisant le détail de vos choix, sur un papier à part avec vos noms et prénoms, que vous joindrez à l'envoi.

Horaires arrivée /départ:

Arrivée le vendredi soir , pour ceux qui le souhaitent , de 17h à 18h pour l'accueil et la remise des clés.

Rendez-vous le samedi matin 8h00 au" petit chaperon rouge " pour les inscriptions au séminaire .

Horaires séminaire:

Samedi 9h15 assise méditative dans la salle et fin vers 18h30

Dimanche 9h30 assise méditative dans la salle et fin vers 17h30

Pour tous renseignements complémentaires, s'adresser à:

Claudine Boucly
06 87 75 22 11
claudineboucly@gmail.com

Accès:

Aéroport / aérodrome de Bergerac à 30mn

Gare ferroviaire de Marmande à 20mn

En Voiture:

- depuis Périgueux, suivre Eymet- Miramont de Guyenne au premier rond point prendre 3eme sortie , puis 1ère à droite on contourne par les boulevards et au deuxième rond point passer devant la pharmacie et tourner à droite (2

ème sortie). De nouveau sur les boulevards, au stop continuer tout droit puis prendre sur la droite la direction Lavergne. faire 1,5km environ et rejoindre à droite l'entrée du saut du loup. Aller jusqu'au parking du "petit chaperon rouge."

- en venant de Toulouse suivre Bordeaux et sortir à Marmande par autoroute, suivre Bergerac prendre la rocade et suivre Virazeil/ Bergerac. Passer Virazeil et suivre tout droit jusqu'à Seyches, puis Miramont de Guyenne. Au rond point d'entrée à Miramont, tourner à droite, et devant la pharmacie à droite encore, suivre les boulevards jusque Lavergne, à droite. Faire 1,5 km environ, et repérer à droite le panneau Saut du loup. Tourner et s'arrêter devant le parking du "petit chaperon rouge."

- en venant de Bordeaux, suivre Toulouse par autoroute, sortir à Marmande, suivre Bergerac et prendre la Rocade direction Virazeil, passer le village et continuer sur Seyches, puis Miramont de Guyenne. Au grand rond point d'entrée dans Miramont, tourner à droite, , passer devant la pharmacie et encore à droite, et suivre les boulevards jusque direction Lavergne Monbahus. tourner à droite, faire 1,5 km et suivre le panneau à droite Saut du loup. S'arrêter au parking du "petit chaperon rouge".

A très bientôt
dans la joie de ce nouveau partage

Claudine Boucly